



Torrescalla

# Leadership & Self management

Attività rivolta a studenti del I anno

Anno Accademico 2019/2020

Il corso si propone di stimolare ogni partecipante a prendere coscienza dei propri punti di forza e di debolezza, per affrontare i cambiamenti facendo leva su un'immagine positiva di se stessi e sviluppare uno stile personale di leadership. Il tema del self-management verrà affrontato sia con contributi di tipo teorico, sia con la presentazione di metodologie ed esperienze di successo provenienti dal mondo professionale.

## Programma del corso:

16 settembre 2019

**Leader di se stessi**

**Conoscersi e coltivare le proprie capacità**

Paolo Pagni, *Adwice*

7 ottobre 2019

**Influenzare positivamente l'ambiente**

**Dall'Empowerment alla Leadership**

Paolo Pagni, *Adwice*

23 settembre 2019

**Mission e proattività**

**Gestire il tempo**

Paolo Pagni, *Adwice*

14 ottobre 2019

**Saper valutare le proprie competenze.**

Federico Cassoli, *Fondazione Rui*

21 ottobre 2019

**Esame**

Martedì 1 ottobre ore 18:30: **INAUGURAZIONE** dell'Anno Accademico di **JUMP** presso l'Aula Rogers del Politecnico.

Gli incontri si svolgeranno dalle 18.45 alle 22.15, con una pausa per la cena.

**Residenza Universitaria Torrescalla – Via Golgi 36, 20133 Milano**

tel. 02 2364023 – [info@torrescalla.it](mailto:info@torrescalla.it) – [www.torrescalla.it](http://www.torrescalla.it)

Un progetto di



In collaborazione con



Con il patrocinio di



POLITECNICO  
MILANO 1863



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore