

# Self management

## Attività rivolta a studenti del I anno Anno Accademico 2021/2022

Il corso si propone di stimolare ogni partecipante a prendere coscienza dei propri punti di forza e di debolezza, per affrontare i cambiamenti facendo leva su un'immagine positiva di se stessi e sviluppare uno stile personale di leadership. Il tema del self-management verrà affrontato sia con contributi di tipo teorico, sia con la presentazione di metodologie ed esperienze di successo provenienti dal mondo professionale.

### Programma del corso:

27 settembre 2021

**Leader di se stessi  
Conoscersi e coltivare le proprie  
capacità**

Paolo Pagni, *Adwice*

4 ottobre 2021

**Mission personale e proattività**

Paolo Pagni, *Adwice*

11 ottobre 2021

**Tenere sotto controllo le priorità**

Paolo Pagni, *Adwice*

18 ottobre 2021

**Influenzare positivamente  
l'ambiente. L'importanza della  
costruzione delle relazioni**

Paolo Pagni, *Adwice*

25 ottobre 2021

**Esame**

Mercoledì 29 settembre ore 18:00:

**INAUGURAZIONE** dell'anno accademico di **JUMP** presso l'università Luigi Bocconi, con ospite il Prof. Massimo Recalcati, sul tema "Ereditare il desiderio".

Incontro valido per il completamento del modulo JUMP

Gli incontri si svolgeranno dalle 18.45 alle 22.00, con una pausa per la cena.

**Residenza Universitaria Torrescalla – Via Golgi 36, 20133 Milano**

**tel. 02 2364023 – info@torrescalla.it – www.torrescalla.it**

Un progetto di



In collaborazione con



Con il patrocinio di



**POLITECNICO  
MILANO 1863**



**UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore**

